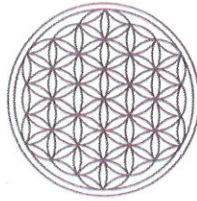
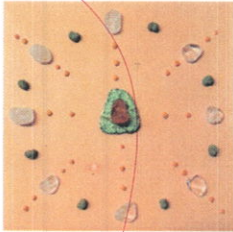




HET LEVENSATELIER

Kristallen, mandala's & more

Een relaxte creatieve middag met edelstenen en mandala's



Deze creatieve middag staat in het teken van edelstenen en mandala's. Maar bovenal staat deze middag in het teken van jou om te genieten, lekker te ontspannen en jouw unieke mandala te creëren.

Een kristallen mandala heeft een basis kristal in het midden en wordt vandaar uit verder vormgegeven. Het is ook erg mooi om hier bloemblaadjes of andere natuurlijke materialen aan toe te voegen. Via een meditatie kies je je basis kristal en met andere materialen die je aanspreken maak je je eigen unieke mandala.

Het woord mandala stamt uit het Sanskriet (een oude Indische taal) en betekent letterlijk 'magische cirkel', of 'magisch wiel'. Deze dienen volgens oude oosterse wijsheden tot inspiratie. Tijdens deze middag creëren we deze mandala vanuit een persoonlijke intentie. Een intentie komt vanuit je hart, vanuit de diepste wensen die je voor jezelf en de wereld hebt.

Er is bij het maken van de mandala nooit een goed of fout. Het is jouw creatie die tijdens de middag mag ontstaan. Gedurende de middag werken we naar de mandala toe en hierbij gebruiken we oefeningen om uit het hoofd naar het hart te gaan om zo uiteindelijk een mandala te maken die helemaal is afgestemd op jouw intentie.

Wanneer: vrijdag 7 oktober 2022

Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Kosten: € 50,- (incl. materialen)

Wanneer: vrijdag 18 november 2022

Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Kosten: € 50,- (incl. materialen)

Voor meer info of aanmelding kun je contact opnemen met:

Ardy Manders

06-26090965

ardy@hetlevensatelier.nl

Mariet Brans van Stipdonk

06-46094543

mariet@hetlevensatelier.nl

Het Levensatelier

Burgemeester Wijnenstraat 9

5721 AG Asten

0493-670251

info@hetlevensatelier.nl

www.hetlevensatelier.nl