



Film: Sensitive the untold story

Over hoogsensitiviteit (HSP)

Over de film

Elaine Aron is zelf HSP (HoogSensitief Persoon) én onderzoekster. Zij introduceerde in 1996 het begrip 'HSP'. Ze vertelt uit eigen ervaring en op basis van wetenschappelijke feiten wat HSP is. Alanis Morissette, singer-songwriter en HSP, komt uitgebreid aan het woord over haar eigen ervaringen. Daarnaast wordt verteld over - en worden fragmenten vertoond van - diverse interviews met wetenschappers, psychologen en naasten van HSP (HoogSensitieve Personen).

Over Hoogsensitiviteit

- 20% van de mensen (en dieren!) is hoogsensitief
- Zeer waarschijnlijk is meer dan 20% van de kinderen hoogsensitief
- HSP is aangeboren
- HSP is geen aandoening, maar eerder een karakter- of persoonlijkheidskenmerk
- Bij HSP komen prikkels intenser binnen en worden ze op een dieper niveau verwerkt

Het doel van deze film is om het bewustzijn over hooggevoeligheid te vergroten. Zodat HSP en niet-HSP elkaar beter begrijpen. Ook voor ouders met hoog sensitieve kinderen is dit interessant!

Programma

19.30 uur aanvang met korte intro

19.45 start film

20.45 einde film

20.45 ruimte voor vragen

Het doel van deze film is om het bewustzijn over hooggevoeligheid te vergroten. Zodat HSP en niet-HSP elkaar beter begrijpen. Ook voor ouders met hoog sensitieve kinderen is dit interessant!

De film is Engelstalig en is Nederlands ondertiteld.

Wanneer: dinsdag 12 januari

Hoe laat: 19.30 – 21.00 uur

Kosten: €10,-

Voor meer info of aanmelding kun je contact opnemen met:

Mariet Brans van Stipdonk

0646094543

mariet@hetlevensatelier.nl

Het Levensatelier

Burgemeester Wijnenstraat 9

5721 AG Asten

0493-670251

info@hetlevensatelier.nl

www.hetlevensatelier.nl