



HET LEVENSATELIER

Shantala Massage

(jij bent goed zoals je bent)

Luisteren naar je lichaam, bewust zijn.

Je lichaam is een bron van intelligentie die je richtingwijzers kan geven.

Hoe verloopt een sessie:

1. Kort gesprek: wat speelt er op dit moment in je leven
2. Zelf onderzoek
3. Lichaamswerk (massage) doormiddel van Shantala met Rebalancing technieken

Wat brengt het je:

Creëert meer bewustzijn en raakt aan een helder 'weten' voorbij het denken. Je beseft dat het klopt. Inzicht in je gedachten, je gevoel en je lichaam. Je bewustzijn groeit.

Voor mensen die:

- * zich gestrest voelen
- * een chronische aandoening hebben
- * burn-out klachten ervaren
- * misbruik ervaring hebben
- * zich oververmoeid voelen
- * balans kwijt zijn
- * behoefte hebben aan een diepe ontspanning

Prijs: € 60,- per behandeling van 60 minuten

Voor meer info of aanmelding kun je contact opnemen met:

Marijn Scharten

06 36170076

marijn@hetlevensatelier.nl

Het Levensatelier

Burgemeester Wijnenstraat 9

5721 AG Asten

0493 670251

info@hetlevensatelier.nl

www.hetlevensatelier.nl



Vertel me iets en het waait door me heen
Laat me iets zien en ik weet het morgen nog
Laat me iets voelen en ik weet het m'n hele leven
~Lao Tse