



Massage voor Kinder- en Jongeren

Kinderen en jongeren zijn tegenwoordig blootgesteld aan veel meer prikkels dan vroeger. Er worden hoge eisen aan hen gesteld. Hun agenda's staan vol met stimulerende activiteiten en huiswerk. Televisie en internet brengen de wereld indringend binnen.

Daarom is het van belang om uw kind de kans te bieden om even helemaal niets te hoeven, om terug te komen bij zichzelf. Om te voelen "*je bent goed zoals je bent*". Aanraking in de vorm van massage is een fantastische manier om deze boodschap aan uw kind over te brengen. Omdat het effect van aanraking tien keer sterker is dan van woorden alleen. En doordat een jong gezond lichaam sneller reageert dan een lichaam dat al jaren met pijnklachten te maken heeft, hoeven de behandelingen meestal minder lang te duren om al een goed resultaat te bereiken. Er worden verschillende massagevormen gebruikt: *voetreflexmassage, ontspanningsmassage, mindfulness, holistic pulsing en andere aandachtsoefeningen.*

Massage helpt om meer in je lijf te komen en je eigen grenzen beter te ervaren en te bewaken. Onderzoek laat zien dat o.a. kinderen met autisme, ADD en ADHD op school langer taakgericht blijven en beter slapen na een massage.

Massage helpt bij:

- onrustige of drukke kinderen/jongeren, en eventuele slaapproblemen.
- onzekere, bange of agressieve kinderen/jongeren
- Kinderen/jongeren die hoogsensitief zijn, (over)gevoelig, of te open naar hun omgeving
- Middelbare scholieren in toets- en examentijd

PRIJS:

Kinderen tot 12 jaar : 45 euro (45 min)

Kinderen boven 12 jaar : 55 euro (1 uur)

Voor meer info of voor het maken van een afspraak kun je contact opnemen met:

Ardy Manders

T: 06 26090965

E: ardy@hetlevensatelier.nl

Het Levensatelier

Burgemeester Wijnenstraat 9

5721 AG Asten

T: 0493 670251

E: info@hetlevensatelier.nl

W: www.hetlevensatelier.nl