



Hebt u een PGB? Informeer naar de mogelijkheden

Massage

Ontspanning is wie je bent

Ontspannings-, intuïtieve- en/of energetische massage

Deze massage heeft als voornaamste doel lichamelijke en geestelijke ontspanning, overtollige stress te verwijderen en energieblokkades te verminderen. Het bevordert je bloedsomloop en het ontspant het spier- en zenuwstelsel, waardoor er allerlei klachten zoals hoofdpijn, te hoge/lage bloeddruk, slechte nachtrust, pijnlijke spieren en gewrichten verlicht worden. De energie gaat beter stromen en het zorgt voor hernieuwde vitaliteit en geeft een gevoel van welbehagen. Het is een oude vorm van helen.

Holistic pulsing

Pulsing is een milde behandelwijze waarbij het lichaam op een natuurlijke manier in beweging wordt gebracht. Chronische spierspanningen, blokkades en vastzittende emoties kunnen ervoor zorgen dat de doorstroming als het ware wordt geblokkeerd. Door de ritmische bewegingen van de pulsen worden spanningen in je lichaam op een zachte manier aangesproken.

Mensen (vaak ouderen) komen speciaal voor een pulsing sessie om de gewrichten soepel te houden of om gewoon eens heerlijk te genieten van een koesterende warme aanraking. De drempel is laag omdat je gekleed op de massagetafel ligt.

Voetreflexmassage

Het lichaam van de mens is terug te vinden in de voet. Alle organen, spieren en functies van het lichaam zijn door energiestromen met bepaalde reflexgebieden in de voet verbonden. Voetreflexmassage geeft onder andere verlichting van stress en spanning, maar ook een verbetering van de bloedsomloop en het opheffen van blokkades in het zenuwstelsel. Bovendien helpt het bij het bereiken van harmonie en evenwicht.

Bovenstaande massages zijn geschikt voor kinderen, jongeren en volwassenen.

Prijzen: € 30,00 voor 30 min.
€ 55,00 voor 60 min.
€ 60,00 voor 75 min.

Voor het maken van een afspraak of voor informatie kun je contact opnemen met:

Ardy Manders
T: 0626090965
E: ardy@hetlevensatelier.nl

Het Levensatelier
Burgemeester Wijnenstraat 9
5721 AG Asten
T: 0493 670251
E: info@hetlevensatelier.nl
W: www.hetlevensatelier.nl