



Supervisie

Supervisie

Om goed te zijn in je werk is het van belang dat je weet wat je doet en waarom. Dit houdt in dat je bijvoorbeeld zicht moet hebben op welke situaties problemen opleveren, waar dit mee te maken kan hebben, hoe je hiermee omgaat en welke alternatieven er zijn. Door met een bepaalde regelmaat over dit soort zaken na te denken, ontwikkel je drie hoofdvaardigheden ten behoeve van jouw professionaliteit:

- Je verruimt je vermogen om vraagstukken vanuit andere posities en invalshoeken te bekijken.
- Je leert analyseren waar sterke en nog nader te ontwikkelen aspecten in je houding, gedrag en vaardigheden liggen.
- Je vergroot je vermogen tot zelfstandig leren.

Werkwijze

In supervisie staat dit regelmatige nadenken of reflecteren voorop. Je komt met jezelf in gesprek en brengt onder woorden wat je beweegt en wat dit betekent. Hierdoor ontdek je wat voor jou belangrijk is en wat je nodig hebt in het omgaan met andere mensen, vooral in omstandigheden die je als moeilijk ervaart. Jij bepaalt wat in de bijeenkomsten aan de orde komt. Je schrijft een reflectieverslag wat voor elke bijeenkomst ingeleverd wordt. Dit verslag wordt aan het begin van iedere bijeenkomst besproken.

Praktische informatie

Supervisie kan individueel zijn, of in een groep met maximaal vier supervisanten.

De supervisor is bij de Landelijke Vereniging voor Supervisie en Coaching (LVSC) ingeschreven als geregistreerd supervisor.

Kosten

Supervisie: €98,-

Kosten zijn vermeld per uur en exclusief btw.

Voor informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met:

Carin Cox

06-25055767

carin@hetlevensatelier.nl

Het Levensatelier

Burgemeester Wijnenstraat 9

5721 AG Asten

0493-670251

info@hetlevensatelier.nl

www.hetlevensatelier.nl