



## Kindercoaching

*"Jij bent mooi, precies zoals je bent."*

### **Wat doe ik als Kindercoach?**

Als kindercoach zie ik jou als ouder samen met je kind. Bij mij mag je jezelf zijn in alles wat je bent. Ik luister naar jullie verhaal en samen gaan we kijken hoe een eerste stapje in een andere richting te maken. We gaan opzoek naar de kwaliteiten die jij in je hebt, en gaan we oplossingsgericht aan het werk. Ik ben van mening dat alles wat je nodig hebt, al in je zit. Wat mijn coaching bijzonder maakt is dat ik zoveel mogelijk de natuur in ga met kinderen. Natuur verbindt en geeft je letterlijk en figuurlijk ruimte, waardoor nieuwe energie kan stromen. Door met verschillende vormen van spel bezig te zijn, te praten, te kijken, te luisteren en te voelen ontdekt het kind welke kwaliteiten en vaardigheden het heeft, en welke vaardigheden het kan leren om zo beter om te gaan met zijn/haar probleem. Samen gaan we ontdekken, leren en ontwikkelen.

Naast individuele coaching geef ik ook workshops aan ouders en professionals. Deze workshops kunnen o.a. gaan over kinderen en emoties, het vergroten van zelfvertrouwen bij kinderen en verbindend communiceren met kinderen.

### **Voor wie is de Kindercoach?**

Voor alle kinderen die niet lekker in hun vel zitten, door welke omstandigheid dan ook. Of voor ouders die vragen hebben over de opvoeding. Kindercoaching is een laagdrempelige, kortdurende vorm van hulpverlening voor kinderen, jongeren én hun ouders met een hulpvraag op het sociaal-emotionele vlak. Ook kan kindercoaching in het voor- of natraject van kindertherapie worden ingezet.

**Kosten:** €65,- voor een sessie van 60 min.

Voor meer info of voor het maken van een afspraak kun je contact opnemen met:

Marleen Maas  
06-10936618  
[marleen@hetlevensatelier.nl](mailto:marleen@hetlevensatelier.nl)

Het Levensatelier  
Burgemeester Wijnenstraat 9  
5721 AG Asten  
0493-670251  
[info@hetlevensatelier.nl](mailto:info@hetlevensatelier.nl)  
[www.hetlevensatelier.nl](http://www.hetlevensatelier.nl)