



## Detox

### *Reinig het lichaam, stimuleer de gezondheid*

Het lichaam krijgt behoorlijk wat dagelijkse uitdagingen te verwerken. Normaal voert je lichaam zelf de gif- / afvalstoffen af. Bij een teveel aan deze stoffen denk o.a. aan uitlaatgassen, gifstoffen in voeding, alcohol, resten van medicatie, sigarettenrook etc. houdt het lichaam de afvalstoffen vast. Dit kan je energieniveau, spijsvertering en algehele functioneren beïnvloeden.

Het ontgiften, ook wel detox genoemd, zorgt ervoor dat jij je weer fit gaat voelen. Bij veel klachten zie je duidelijke verbetering zodra afvalstoffen het lichaam hebben verlaten.

#### **Detox behandeling**

De opslag van een teveel aan afvalstoffen kan de volgende gevolgen hebben: moeheid, hoofdpijn, slechte stoelgang, slecht kunnen afvallen, slechte adem, winderigheid, opgeblazen gevoel, verminderde weerstand etc. Een detox behandeling helpt bij de afbraak van de afvalstoffen, zodat deze uit het lichaam kunnen worden afgevoerd.

#### **Reflexmoment / massage**

Een detox behandeling via reflexologie / massage is altijd goed maar vooral de lente en de herfst lenen zich hier uitstekend voor. De drie verschillende detox behandelingen begint met een voetenbad. Zodoende is er gelegenheid om de reacties van de vorige behandeling te evalueren.

**Prijzen:** € 60,00 voor 60 min.  
€ 5,00 eenmalige intake kosten

Gelieve af te rekenen met cadeausteen van het Levensatelier, contant of via een betaalverzoek  
Ik ben aangesloten bij een beroepsvereniging voor alternatieve geneeswijzen, VBAG  
Een reflexmoment wordt (gedeeltelijk) vergoed mits aanvullende verzekerd  
Massages komen helaas niet in aanmerking voor vergoeding via de zorgverzekering

Krijg je mij telefonisch niet meteen te pakken, laat dan een boodschap achter met je naam en telefoonnummer. Ik beloof je dat ik je dan zo snel mogelijk terug bel!

Voor het maken van een afspraak of voor informatie kun je contact opnemen met:

Martha Kainama  
T: 0610018449  
E: [martha@hetlevensatelier.nl](mailto:martha@hetlevensatelier.nl)

Het Levensatelier  
Burgemeester Wijnenstraat 9  
5721 AG Asten  
T: 0493 670251  
E: [info@hetlevensatelier.nl](mailto:info@hetlevensatelier.nl)  
W: [www.hetlevensatelier.nl](http://www.hetlevensatelier.nl)