



Hebt u een PGB? Informeer naar de mogelijkheden

## Reflexologie

*Beter in balans met een reflexmoment*

Daar waar voetmassage meer op de oppervlakte blijft, gaat reflexologie meer de diepte in. In de reflexologie wordt gebruik gemaakt van verschillende technieken zoals o.a. een "eb en vloed" beweging met de duim over een reflexzone om de textuur onder de huid te voelen. De reflexzones corresponderen met organen in het lichaam. Een behandeling is vaak ontspannend maar sommige zones kunnen ook aanvoelen als een 'weldadig gevoel van pijn'; door menigeen ook wel omschreven als een 'lekkere pijn'. Dit gevoel verdwijnt zodra de zone is vrijgemaakt.

### Rust creëren bij verandering

Gezondheid heeft te maken met evenwicht en is meer dan alleen niet-ziek zijn. Voor de mens (lichaam én geest) is het essentieel om na een moment inspanning te kunnen ontspannen. Reflexologie helpt mensen te leren luisteren naar de signalen van het lichaam zodat overbelasting of uitputting wordt voorkomen. Door weer te leren voelen in combinatie met het bewust worden van de eigen levensstijl en lichamelijk functioneren wordt inzicht verkregen in het eigen welbevinden.

### Levensstijl

Bij bepaalde fysieke en/of mentale klachten (zeker als bij de bestaande behandeling van een aandoening of klacht geen herstel plaatsvindt) moet men NIET medicaliseren maar mag er meer gekeken worden naar de levensstijl. Tijdens mijn behandeling werk ik vaak eclecticisch maar de basis zijn de voeten waarbij de domeinen beweging, ademhaling, slaap, immuunsysteem, stress en voeding essentieel zijn. Indien nodig maak ik dan ook gebruik van neurotransmittersprofiel en/of vitaliteitsscan m.b.v. een bio resonantieapparaat.

**Prijzen:** € 60,00 voor 60 min.

Eerste consult inclusief een uitgebreide anamnese 120 minuten

Vervolgconsult ±90 minuten afgestemd op de behoefte op dat moment

Ik ben aangesloten bij een beroepsvereniging voor alternatieve geneeswijzen, de VBAG.  
Een consult wordt (gedeeltelijk) vergoed afhankelijk van de aanvullende verzekering.

### Babyreflexologie

Op een zachte en natuurlijke manier wordt verlichting gebracht aan de klachten van uw baby (vanaf 4 weken) en peuters tot 3 jaar. Behandeling varieert van 5 à 10 minuten tot 25 minuten. Zou je het zelf willen leren of heb je een groepje moeders/ geïnteresseerden dan kan in groepsverband iets georganiseerd worden van 1,5 à 2 uur.

Krijg je mij telefonisch niet meteen te pakken, laat dan een boodschap achter met je naam en telefoonnummer. Ik beloof je dat ik je dan zo snel mogelijk terug bel!

Voor het maken van een afspraak of voor informatie kun je contact opnemen met:

Martha Kainama

T: 0610018449

E: [martha@hetlevensatelier.nl](mailto:martha@hetlevensatelier.nl)

Het Levensatelier

Burgemeester Wijnenstraat 9

5721 AG Asten

T: 0493 670251

E: [info@hetlevensatelier.nl](mailto:info@hetlevensatelier.nl)

W: [www.hetlevensatelier.nl](http://www.hetlevensatelier.nl)