



HET LEVENSATELIER

Kinderpsychotherapie

(voor kinderen/jeugdigen tot 18 jaar)

Wat is Psychotherapie?

Psychotherapie is een vorm van hulpverlening die het onderzoeken en behandelen van psychische klachten c.q. stoornissen bij kinderen, jeugdigen en volwassenen inhoudt. Deze behandeling kan zowel individueel als in breder verband (groep, gezin, relatie, ouders) plaatsvinden. Bij kinderen bestaat psychotherapie doorgaans uit sessies waarin gespeeld en –afhankelijk van de leeftijd- gepraat wordt. Een psycho-therapeutische behandeling van een kind of jeugdige is onlosmakelijk verbonden met behandeling van de ouders, in de vorm van een meer of minder intensieve oudertherapie.

Het doel van Psychotherapie?

Het doel van psychotherapie is psychische/psychiatrische problemen, stoornissen of klachten op te heffen, te verminderen en/of om er beter mee om te leren gaan door het op methodische wijze beïnvloeden van symptomen en het teweegbrengen van veranderingen in de beleving, de cognities en de wijze van functioneren van het kind.

Wie komen er voor in aanmerking?

Kinderen die last hebben van bijv. sociaal-emotionele problemen, gedragsproblemen, gezinsproblemen, trauma's, problemen op school en/of psychosomatische klachten zoals:

- * eet- of slaapproblemen
- * agressiviteit, faalangst, onzekerheid
- * concentratieproblemen
- * buik-, hoofdpijn-, of somatische klachten

Alle problemen die door het kind zelf en/of door de omgeving als ernstig ervaren worden kunnen dmv psychotherapie worden behandeld. Het betreft vaak psychische/ psychiatrische problemen of stoornissen die langere tijd bestaan, complex van aard zijn en specialistische behandeling vragen.

Hoe wordt er gewerkt?

De eerste stap is een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek waarin u wordt verteld hoe een en ander in zijn werk gaat. Er wordt u informatie verstrekt over oa. de vergoedingen, benodigde verwijzing, wachttijden en u maakt kennis met Het Levensatelier en onze aanpak. Dit gesprek is geen onderdeel van de behandeling. Als u besluit dat uw kind in behandeling komt bij Het Levensatelier volgt een intakegesprek, eventueel aangevuld met een sociaal psychologisch onderzoek en, indien nodig, een intelligentie onderzoek. Na een uitgebreid adviesrapport kan de therapie volgen: het kind beeldt in spel en/of beeldend materiaal uit hoe het de wereld ervaart. Door de vrijheid in hoeveelheid van en omgang met het materiaal in de spelkamer kan het kind zijn beleving onbepaald weergeven. Door dit spel kan een therapeut met het kind communiceren en de problemen leren te begrijpen en er sturing aan geven. Naast de therapie is er ouderbegeleiding om het therapieproces te volgen en om het gezin te begeleiden in de omgang met het kind. De behandeling geschiedt volgens de "Beroepscode Psychotherapeuten" van de NVP (Nederlandse Vereniging van Psychotherapeuten). Voor info zie www.psychotherapie.nl. U vindt ook nuttige informatie op www.lvvp.info.

De aanmelding

U kunt op eigen initiatief, maar ook na verwijzing van de huisarts of school een afspraak maken voor het kennismakingsgesprek. Neem hiervoor contact op met Sandra Meyer via sandra@hetlevensatelier.nl.

Wat zijn de kosten?

Voor de hulp gelden door gemeenten vastgestelde tarieven die door gemeente waar uw kind woont worden vergoed. Voorwaarde is wel dat Het Levensatelier een contract moet hebben met de gemeente waar uw kind woont én dat u een beschikking (=goedkeur voor betaling) van de gemeente hebt. Vraag dit dus vooraf goed na.

Contact

Het Levensatelier
Burgemeester Wijnenstraat 9
5721 AG Asten
0493670251

www.hetlevensatelier.nl
info@hetlevensatelier.nl