



## HET LEVENSATELIER

# Psychotherapie (voor volwassenen)

### **Wat is Psychotherapie?**

Psychotherapie is een vorm van behandelen die het onderzoeken en behandelen van psychische klachten c.q. stoornissen bij kinderen, jeugdigen en volwassenen inhoudt. Deze behandeling kan zowel individueel als in breder verband (groep, gezin, relatie, ouders) plaatsvinden.

### **Het doel van Psychotherapie?**

Het doel van psychotherapie is psychische/psychiatrische problemen, stoornissen of klachten op te heffen, te verminderen en/of om er beter mee om te leren gaan door het op methodische wijze beïnvloeden van symptomen en het teweegbrengen van veranderingen in de beleving, de cognities en de wijze van functioneren van de cliënt.

### **Wie komen er voor in aanmerking?**

Iedereen die last heeft van bijv. sociaal-emotionele problemen, gedragsproblemen, gezinsproblemen en/of psychosomatische klachten zoals:

- \* eet- of slaapproblemen
- \* agressiviteit, faalangst, onzekerheid
- \* concentratieproblemen
- \* buik-, hoofdpijn-, of somatische klachten
- \* problemen op het werk, verwerking van een trauma

Alle problemen die door de persoon zelf en/of door zijn omgeving als ernstig ervaren worden kunnen d.m.v. psychotherapie worden behandeld. Het betreft vaak psychische/ psychiatrische problemen of stoornissen die langere tijd bestaan, complex van aard zijn en specialistische behandeling vragen.

### **Hoe wordt er gewerkt?**

De eerste stap is een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek waarin u wordt verteld hoe een en ander in zijn werk gaat. Er wordt u informatie verstrekt over o.a.. de vergoedingen, benodigde verwijzing, wachttijden en u maakt kennis met Het Levensatelier en onze aanpak. Dit kennismakingsgesprek is geen onderdeel van de behandeling. Als u besluit in behandeling te gaan bij Het Levensatelier wordt u in contact gebracht met uw therapeut en wordt gestart met een intake. Het kan ook zijn dat, voorafgaand aan de start van de behandeling, een diagnostisch onderzoek wordt uitgevoerd. Dit kan nodig zijn als de oorzaken van de last die u ervaart onvoldoende duidelijk zijn. Hierna volgt, met uw instemming, de therapie waarbij u d.m.v. gesprekken wordt uitgenodigd te ervaren wat er in u omgaat. Daarbij komen emoties los die u kunt verwerken en u leert daarmee om te gaan. Er worden geen oplossingen aangedragen, maar u wordt geholpen eigen oplossingen te zoeken.

De behandeling geschiedt volgens de "Beroepscode Psychotherapeuten" van de NVP (Nederlandse Vereniging van Psychotherapeuten). Voor info zie [www.psychotherapie.nl](http://www.psychotherapie.nl). U vindt ook nuttige informatie op [www.lvvp.info](http://www.lvvp.info).

### **De aanmelding**

U kunt op eigen initiatief, maar ook na verwijzing van de huisarts of andere instanties een afspraak maken voor het gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek. Neem hiervoor contact op met Resy Martens via [resy@hetlevensatelier.nl](mailto:resy@hetlevensatelier.nl).

### **Wat zijn de kosten?**

Voor de hulp gelden door de overheid vastgestelde tarieven. Deze worden meestal door uw zorgverzekeraar vergoed maar dit kan afhankelijk zijn van het type polis dat u heeft én van de budgetten die een zorgverzekeraar ter beschikking stelt. Let op: in sommige gevallen hebt u een eigen risico of eigen bijdrage. Vraag dit goed na bij uw zorgverzekeraar.

### **Contact**

Het Levensatelier  
Burgemeester Wijnenstraat 9  
5721 AG Asten  
0493670251  
[www.hetlevensatelier.nl](http://www.hetlevensatelier.nl)  
[info@hetlevensatelier.nl](mailto:info@hetlevensatelier.nl)