



Psychotherapie (voor volwassenen)

Wat is Psychotherapie?

Psychotherapie is een vorm van hulpverlening die het onderzoeken en behandelen van psychische klachten c.q. stoornissen bij kinderen, jeugdigen en volwassenen inhoudt. Deze behandeling kan zowel individueel als in breder verband (groep, gezin, relatie, ouders) plaatsvinden.

Wat is het doel van Psychotherapie?

Het doel van psychotherapie is psychische/psychiatrische problemen, stoornissen of klachten op te heffen, te verminderen en/of om er beter mee om te leren gaan door het op methodische wijze beïnvloeden van symptomen en het teweegbrengen van veranderingen in de beleving, de cognities en de wijze van functioneren van de cliënt.

Wie komen er voor in aanmerking?

Iedereen die last heeft van bijv. sociaal-emotionele problemen, gedrags-problemen, gezinsproblemen en/of psychosomatische klachten zoals:

- * eet- of slaapproblemen
- * agressiviteit, faalangst, onzekerheid, concentratieproblemen
- * buik-, hoofdpijn-, of somatische klachten
- * problemen op het werk, verwerking van een trauma

Alle problemen die door de persoon zelf en/of door zijn omgeving als ernstig ervaren worden kunnen dmv psychotherapie worden behandeld. Het betreft vaak psychische/ psychiatrische problemen of stoornissen die langere tijd bestaan, complex van aard zijn en specialistische behandeling vragen.

Hoe wordt er gewerkt?

De eerste stap is een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek waarin u wordt verteld hoe een en ander in zijn werk gaat. Er wordt u informatie verstrekt over oa. de vergoedingen, benodigde verwijzing, wachttijden en u maakt kennis met Het Levensatelier en onze aanpak. Dit kennismakingsgesprek is geen onderdeel van de behandeling. Als u besluit in behandeling te gaan bij Het Levensatelier wordt u in contact gebracht met uw therapeut en wordt gestart met een intake. Het kan ook zijn dat, voorafgaand aan de start van de behandeling, een diagnostisch onderzoek wordt uitgevoerd. Dit kan nodig zijn als de oorzaken van de last die u ervaart onvoldoende duidelijk zijn. Hierna volgt, met uw instemming, de therapie waarbij u dmv gesprekken wordt uitgenodigd te ervaren wat er in u omgaat. Daarbij komen emoties los die u kunt verwerken en u leert daarmee om te gaan. Er worden geen oplossingen aangedragen, maar u wordt geholpen eigen oplossingen te zoeken. De behandeling geschiedt volgens de "Beroepscode Psychotherapeuten" van de NVP (Nederlandse Vereniging van Psychotherapeuten). Voor info zie www.psychotherapie.nl. U vindt ook nuttige informatie op www.lvvp.info.

De aanmelding

U kunt op eigen initiatief, maar ook na verwijzing van de huisarts of andere instanties een afspraak maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Neem hiervoor contact op met Marius Elbers via marius@hetlevensatelier.nl.

Wat zijn de kosten?

Voor de hulp aan volwassenen (18 jaar en ouder) gelden door de overheid vastgestelde tarieven. Deze worden door uw zorgverzekeraar aan de zorgaanbieder vergoed op basis van de Zorgverzekeringswet (ZVW). Echter, in gevallen Het Levensatelier geen overeenkomst met uw zorgverzekeraar heeft kunnen andere regels gelden. In die gevallen kunt u naast het verplichte eigen risico, bijv. ook een eigen bijdrage hebben en/of een gedeelte van de vergoeding zelf moeten betalen. Dit is ook afhankelijk van het type polis dat u heeft. Vraag dit, om niet voor verrassingen te komen staan, dus vooraf na.

Contact

Het Levensatelier
Burgemeester Wijnenstraat 9
5721 AG Asten
0493670251
www.hetlevensatelier.nl
info@hetlevensatelier.nl